まる元らくらく運動教室認知症予防セミナー

認知症
正しく知って
予防・ケア

認知症予防のための
体験会も実施

- 認知症予防に役立つ運動の体験
- 認知機能テストの体験

ぜひ、
ご参加
ください!

参加無料

日時	6月29日(水) 13:00~16:00
場所	Gスクエア イベントスペースAB
定員	40名(要予約) ※新型コロナウイルス感染症の状況によっては人数制限をさせていただく場合がございます。
内容	13:00～ 講演 14:15～ 認知症予防に役立つ運動の体験 14:45～ 認知機能テストの体験

講師　相内 俊一

特定非営利活動法人（NPO）
ソーシャルビジネス推進センター 理事長 /
日本認知症予防学会会員

わが国の認知症の約8割を占める「アルツハイマー型」認知症。
この認知症の発症のしくみが、だんだんわかってきました。
認知症をやみくもに怖がるのではなく、正しく知って、自分も、家族も、
友人も認知症を発症しにくく過ごすアイディアを見つけましょう。
そして、発症しても進行を遅らせたり、穏やかに安心して暮らせる
環境をつくるための正しい知識を身につけましょう。

【ご予約・お問い合わせ】
函館コミュニティプラザGスクエア　TEL 0138-35-4000　E-mail info@g-sq.jp
お申込みの際に、お名前・電話番号をお知らせください。
※新型コロナウイルス感染症対策を徹底して実施いたします。ご参加の際はマスクの着用をお願いいたします。状況によっては開催を中止する場合がございます。予めご了承ください。

函館コミュニティプラザ Gスクエア HAKODATE COMMUNITY PLAZA G SQUARE

函館コミュニティプラザ指定管理者
/ 函館街づくり開発株式会社

〒040-0011　函館市本町 24-1 シエスタハコダテ 4F
開館時間 ／ 9:30 ～ 21:30　HP ／ g-sq.jp