

講師 松井祐子

yuko matsui

料理研究家・調理師・セミナー講師
フードコーディネーター

2011.11月

函館市でカフェ・レストラン
「fleurir フルーリール」を開業。

2018. 4月

札幌で料理研究家として
活動を始めるために
「fleurir フルーリール」を閉店。

2018. 5月

札幌に拠点を移す。現在「食と健康美」
を広めるべく活動中（家庭料理に特化
した料理教室・セミナー講師・札幌
" fleurir " を不定期で営業）

身近な食材を使って簡単に作れる
家庭料理で、食卓に笑顔を！
健康美を目指して
美味しく楽しく学びましょう！
ご参加お待ちしております♪。



yuko matsui

食べることの大切さ、 作ることの楽しさ。

2020.11 / 8 SUN

第1部 11:00 ~ 13:00

第2部 15:00 ~ 16:30

食事付き 家庭食育セミナー

参加無料

会場

函館コミュニティプラザ Gスクエア
(シエスタハコダテ 4F)

テーマ

「食べることの大切さ、
作ることの楽しさ」

第1部 セミナー&お弁当

11:00 ~ 13:00

セミナー受講後、松井祐子シェフの
お弁当を食べながら質疑応答、楽しく
雑談しましょう♪

定員 15名

第2部 セミナー&スイーツ

15:00 ~ 16:30

松井祐子シェフ自慢のシフォンケーキ
とドリンクでティータイムしながらの
セミナー受講となります。

定員 10名

※第1部・2部 両方のご参加も可能です
※本セミナーは大人限定のセミナーです。
(小さな子供様連れでのご参加はできません。
ご理解ご協力お願い致します)
※体調不良の際はご参加を見送るようご協力
宜しくお願い致します。

予約受付、お問い合わせ / 0138-35-4000 担当 (水木)

共催：函館コミュニティプラザ Gスクエア

函館市本町 24-1 シエスタハコダテ 4F 開館時間 9:30 ~ 21:30